

a piedi o con le racchette, motoslitte, sci di fondo, pesca sul ghiaccio, gite con slitte trainate da cani, scivolote sulla neve e voli in aeroplano. Doppia da 81 € a notte, forfait 2 giorni in pensione completa e 2 notti in doppia da 153 € a persona.

Hôtel de Glace

143 route Duchesnay, Pavillon L'Aigle, Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, tel. 418-8754522, www.hoteldeglac.qc.ca
Costruito ogni anno con 12 mila tonnellate di neve e 400 tonnellate di ghiaccio, aperto da dicembre a marzo, ha 19 camere e 13 suite, cinema, cappella, bar ed è un'esperienza unica a 25 minuti d'auto da Québec City. Merita anche solo una visita. Doppia da 251 € a notte, tariffa che include anche sacco a pelo, materassino e cuscino.



DOVE COMPRARE *Les Délices*

de l'Érable

84 rue Saint-Paul Est, Montréal, tel. 514-7653456, www.mapledelights.com
Di proprietà di una cooperativa di 2500 soci produttori di miele di sciroppo d'acero (Citadelle, www.citadelle-camp.coop), è un'esauriente vetrina su tutto ciò che si può fare con zucchero, burro e sciroppo d'acero, specialità esportate in 35 Paesi.

La Fromagerie du Marché Atwater

134 avenue Atwater, Montréal, tel. 514-9324653.
Selezione di circa 300 tipi di formaggi del Québec fatti con latte di capra, pecora e mucca accanto a specialità casearie internazionali. Degustazioni e acquisti.

Érico cioccolateria-museo

634 rue Saint-Jean, Québec City, tel. 418-5242122,

www.chocomusee.com

Entrata gratuita al museo, delizie di cioccolata da perdere la testa e la linea.

Maison Jean-Alfred Moisan

699 rue Saint-Jean, Québec City, tel. 418-5220685, www.jamoisan.com
Drogheria fondata nel 1871, propone un'eccezionale varietà di prodotti tipici e importati.

Le Paingrül

375 rue Saint-Jean, Québec City, tel. 418-5227246.
Panetteria creativa, con il fornaio in vetrina, dove si preparano circa 300 tipi di pane artigianale.

Les Saveurs de l'Isle d'Orléans

2366 Chemin Royal, Saint-Jean, Île d'Orléans, tel. 418-8290450, www.lessaveurs.ca
Dal 2000 Vincent Noël e Christiane Morel trasformano i prodotti dell'isola in specialità artigianali come *confit* di cipolla e cassis, confettura di carota, gelatina di cassis, aceto, sciroppi, marmellate.

Les Mignardises Doucinet

319, 80e rue Ouest, Charlesbourg, tel. 418-6229595, www.lafudgerie.com
In una casa (sotto) fine



DIECI COSE DA VEDERE E DA GUSTARE

Da vedere Montréal, le località di villeggiatura nelle Alture Laurenziane, il lago Sacacomie, le fattorie tra le foreste d'acero (*cabane à sucre*). Québec City, l'isola d'Orléans, il villaggio degli indiani Uroni (Wendake). Da gustare pesci, crostacei e le cucine internazionali a Montréal; la carne di bisonte (ottima); le ricette tradizionali a base di sciroppo d'acero; il sidro di ghiaccio.

Settecento, poco distante da Québec City si perpetua la tradizione del *fudge*, dolce fatto con zucchero, panna e burro presentato in 80 varianti che ricorda i sapori dell'infanzia.

Marché Bonsecours

350 rue Saint-Paul Est, Montréal.
L'ex mercato all'ingrosso ospita negozi di artigianato, moda e design.

Canadian Guild of Carfts

2025 Peel, Montréal, tel. 514-8496091.
Il meglio dell'arte e dell'artigianato canadese in un negozio gestito da un'istituzione no-profit.

? INFORMAZIONI UTILI

– **Ente nazionale del turismo canadese**
www.turismo.canada.it

– **Tourisme Québec**
Montréal, tel. 514-8642734, www.bonjourquebec.com
– **Les parcours gourmand**, www.parcoursgourmand.com, www.gourmetroute.com

– **Fuso orario.**
Sei ore in meno rispetto all'Italia.

– **Valuta.** Un dollaro canadese vale 0,631 euro (cambio al 31 agosto).

– **Tasse.** Su ciò che si acquista, sui conti di hotel e ristoranti, su biglietti di trasporto e ammissioni ad attrazioni turistiche si paga la *Goods and Services Tax* (GST), pari al 7 per cento. Cui occorre aggiungere una tassa provinciale sugli acquisti (*Provincial Sale Tax*), pari a un altro 7

per cento. Per alcuni prodotti le tasse sono rimborsabili: moduli negli hotel e uffici turistici.
– **Telefono.** Per chiamare il Canada dall'Italia comporre 001 seguito dal prefisso della città (per esempio, 514 per Montréal), e dal numero. Viceversa, comporre 001 + 39 + il prefisso della località e il numero. Funzionano solo i cellulari triband.

– **Guide.** *Canada*, Le guide Traveller di National Geographic, 400 pag., 23 €.

– **Voli.** Air Canada, Roma, tel. 0665011462, www.aircanada.com. La compagnia di bandiera canadese non ha voli diretti Italia-Québec e opera con collegamenti via scali europei: Parigi, Francoforte e Londra. Volo a/r Milano-Montréal-Québec City da 673 €, tasse escluse. Collegamenti diretti con Air Transat, www.airtransat.com
– **Viaggi organizzati.** Tra gli operatori che organizzano soggiorni in Canada e Québec segnaliamo:

– Giver Viaggi & Crociere, tel. 01057561, www.giverviaggi.com

– Hotelplan Italia, tel. 02721361, www.hotelplan.it

– Kuoni Gastaldi Tours, tel. 01059681, www.kuonigastaldi.it

– Il Diamante, Quality Group, tel. 0112293111, www.qualitygroup.it

– Reima Tours, tel. 065297146, www.reimatours.it

– Auratours, tel. 0679811649, www.auratours.it